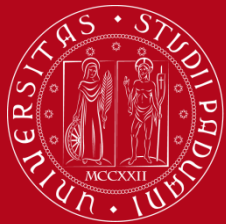




# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

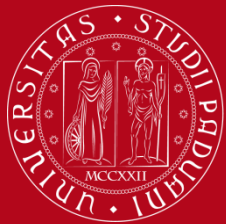
**OPPORTUNITA' DI STAGE E LAVORO  
ALL'ESTERO**

**Padova, 18/04/2013  
dr.ssa Luisa Talamo**



## FARE UNO STAGE ALL'ESTERO SIGNIFICA

- Puntare a traguardi e risultati nel lungo periodo, ragionando in termini di futura progressione personale di carriera
- Ampliare gli spazi a 360 gradi e aprirsi a nuove prospettive di lavoro
- Imparare bene una lingua e farne uno strumento di lavoro quotidiano
- Mettere alla prova la propria capacità di confrontarsi con culture diverse



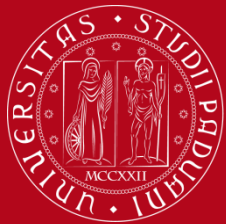
## DOPO LA LAUREA, SE SI E' FATTO UNO STAGE ALL'ESTERO

- Lavorare in un'altra lingua
- Adattarsi a diversi contesti
- Apprendere altri stili di comportamento
- Immergersi in un altro ambiente culturale imparando a “rimanere a galla”
- Mettere meglio a fuoco il proprio progetto professionale
- Acquisire competenze da spendere in più posizioni sul mercato del lavoro
- Creare una rete di contatti strategici per il proprio futuro



## Cosa è importante sapere prima di scegliere e affrontare uno stage all'estero

- Quanto è importante per me uno stage all'estero?
- Cosa richiede lo stage all'estero?
- Possiedo le conoscenze linguistiche richieste?
- Sono coperto economicamente?
- Sono in grado psicologicamente e materialmente di affrontare uno stage all'estero?



**Cosa richiede lo stage all'estero? E' quello giusto? Ho le competenze linguistiche?**

## **ESEMPIO STAGE A GRAZ**

- **Agenzia di comunicazione** specializzata in lavoro mediatico per lo sport invernale e fun internazionale con sede a Graz cerca un/a stagista creativo/a per la redazione giornalistica, PR e on-line.
- **Obiettivi:** sviluppo di campagne cross-media per progetti e sponsor, interviste, estrapolazione articoli dai blog in Italiano ed eventualmente in Inglese e Tedesco, aggiornamento del sito.
- **Requisiti:** nozioni basilari nel campo giornalistico, madrelingua Italiana e buona conoscenza Inglese e Tedesco, buona conoscenza del web, predisposizione al problem solving, capacità relazionali. Durata dello stage da 3 a 8 mesi.
- **Rimborso:** è previsto un rimborso iniziale di 350 euro.






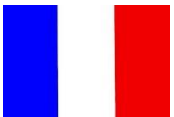
## SUBJECT AREAS:

- Political Sciences 30%
- Engineering 19%
- Psychology 15%
- Arts and Philosophy 14%
- Economics 8%
- Sciences 7%
- Statistics 4%
- Law 3%

*61% donne*



## Top 6 destinations:

1.  ES
2.  UK
3.  BE
4.  DE
5.  FR
6.  NL



## COME CERCARE UNO STAGE

### ○ AFFIDARSI A STRUTTURE SPECIALIZZATE

(Career Service dell'Università, Servizi di collocamento del Comune e della Regione, enti di formazione privata)

[www.unipd.it/stage](http://www.unipd.it/stage)

### ○ ORGANIZZARSI IN MANIERA AUTONOMA

(aziende, siti specializzati)





## PRIMO SCREENING

- L'OFFERTA DEL MIO ATENEO (I PROGRAMMI EUROPEI, E ALTRO)

[www.unipd.it/stage](http://www.unipd.it/stage)

- LE PRINCIPALI ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI
- LE ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE INTERNAZIONALI
- I SITI SPECIALIZZATI NELL'OFFERTA DI STAGE ALL'ESTERO



## L'OFFERTA DEL MIO ATENEO

- IL PROGRAMMA LLP/ERASMUS PLACEMENT
- IL PROGRAMMA LLP/LEONARDO DA VINCI
- I PROGRAMMI CRUI – UNIVERSITA' ITALIANE (Ministero degli Affari Esteri, Assocamerestero)
- PROGRAMMA VULCANUS
- Altri ancora... [www.unipd.it/stage](http://www.unipd.it/stage)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

# Servizio Stage

## Il Programma Erasmus Student Placement

### **Promotore:**

Università di Padova, *Servizio Stage e Career Service*, Riviera Tito Livio 6, PD

### **Destinatari:**

Studenti regolarmente iscritti (laurea, laurea magistrale, dottorato, master)

### **Durata:**

Tirocinio da minimo 3 a massimo 12 mesi

### **Quando:**

**Secondo l'anno accademico: da Ottobre al 30 Settembre dell'anno successivo.**

### **Dove:**

Presso impresa o ente pubblico o privato straniero in uno dei 27 Paesi dell'UE

### **Attività:**

Tirocinio formativo e professionalizzante, tesi di laurea, attività di ricerca

### **Contributo economico:**

€ 500/mese

Assicurazione contro infortuni sul lavoro e per la responsabilità civile gratis



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

# Servizio Stage

## Il Programma Leonardo da Vinci

**Promotore:**

Università di Padova, *Servizio Stage e Career Service*, Riviera Tito Livio 6, PD

**Destinatari:**

Laureati da non oltre 12 mesi

**Durata:**

Stage di 22 settimane (5 mesi)

**Quando:**

Scadenza bando 23 Aprile 2013 (stage da Maggio o da Settembre 2013).

**Dove:**

Presso impresa o ente straniero in ES, UK, DE, CZ, BE, FR.

**Attività:**

Tirocinio formativo e professionalizzante in area TURISMO e MULTIMEDIA.

**Contributo economico:**

La borsa di mobilità è differenziata a seconda del paese ospitante  
Assicurazione contro infortuni sul lavoro e per la responsabilità civile gratis  
Corso di lingua multimediale  
Materiale didattico per la preparazione pedagogico - culturale



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

# Servizio Stage I Programmi di tirocinio CRUI

## Promotore:

Università di Padova (*Servizio Stage*) e Fondazione Crui [www.fondazionecriui.it](http://www.fondazionecriui.it)

## Destinatari:

Laureati triennale, laureandi di vecchio ordinamento o di laurea specialistica, laureati di specialistica

## Dove:

**IN TUTTO IL MONDO!**

- 1) MAE-CRUI: Stage presso Ambasciate d'Italia, Rappresentanze diplomatiche Italiane all'estero, Consolati Italiani, **Istituti Italiani di Cultura all'estero**, Uffici Ministeriali a Roma. *PROGRAMMA MOMENTANEAMENTE SOSPESO*
- 2) ASSOCAMERESTERO: Stage presso Camere di Commercio Italiane nel mondo

**Quando:** prossimi bandi in uscita (Primavera; Autunno)

## Durata:

3 mesi+1 per il MAE

3-6 mesi per Assocamerestero

## Contributo economico:

€ 0, **tranne per IIC e CCI in Europa** dove lo studente può ottenere una borsa Erasmus Placement!



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

# Servizio Stage Il Programma Vulcanus

## **Promotore:**

Università di Padova, *Servizio Stage e Career Service*, Riviera Tito Livio 6, PD

## **Destinatari:**

Studenti di Ingegneria e Scienze MM.FF.NN

## **Attività:**

1 settimana di corso sul Giappone

4 settimane di corso intensivo di lingua Giapponese

8 mesi di stage

## **Dove:**

Presso impresa o ente straniero in Giappone

## **Contributo economico:**

Borsa di 2.000.000 YEN

Assicurazione contro infortuni sul lavoro e per la responsabilità civile gratis

Alloggio gratuito

Corsi gratuiti



## LE ISTITUZIONI EUROPEE

- Parlamento Europeo-Lussemburgo – [www.europarl.europa.eu](http://www.europarl.europa.eu)
- Consiglio dell'Unione Europea –Bruxelles- [www.consilium.europa.eu](http://www.consilium.europa.eu)
- Commissione Europea-Bruxelles e Lussemburgo- [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu)
- Corte dei conti europea-Lussemburgo- [www.eca.europa.eu](http://www.eca.europa.eu)
- Corte di giustizia dell'UE-Lussemburgo- [www.curia.europa.eu](http://www.curia.europa.eu)

## ALTRI ORGANISMI EUROPEI:

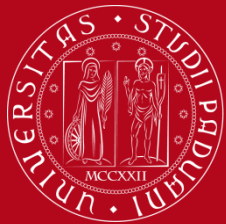
- Banca centrale europea(BCE)-Francoforte – [www.ecb.int](http://www.ecb.int)
- Banca europea per gli investimenti-Lussemburgo- [www.eib.europa.eu](http://www.eib.europa.eu)
- Comitato economico e sociale europeo-Bruxelles [www.eesc.europa.eu](http://www.eesc.europa.eu)
- Comitato delle regioni – Bruxelles – [www.cor.europa.eu](http://www.cor.europa.eu)



## LE ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE

- **AIESEC** Association Internationale des Etudiants e Sciences Economiques e Commerciali- [www.aiesec.org](http://www.aiesec.org)
- **BEST** Board of European Students of Technology- [www.best.eu.org](http://www.best.eu.org)
- **ELSA** The European Law Students Association [www.elsa.org](http://www.elsa.org)
- **IAESTE** The International Association for the Exchange Students for Technical Experience [www.iaeste.org](http://www.iaeste.org)
- **IL SISM** Segretariato Italiano Studenti di Medicina [www.sism.org](http://www.sism.org)





## I PRINCIPALI SITI SULL'EUROPA

- <http://ec.europa.eu> EC
- <http://europa.eu/youth> IL PORTALE EUROPEO PER I GIOVANI
- [www.euroguidance.net](http://www.euroguidance.net) EUROGUIDANCE NETWORK
- <http://eurodesk.org> EURODESK
- <http://ec.europa.eu/eures> IL PORTALE EUROPEO PER LA MOBILITA' PROFESSIONALE



## COSA PORTO CON ME

- Copie del CV in Inglese o nella lingua del paese ospitante
- Il passaporto o una carta d'identità valida + fotocopie
- Fotocopie dei certificati dei titoli di studio e di eventuali altre qualifiche
- Una traduzione certificata dei titoli di studio (x studio o lavoro)
- Alcune foto in formato tessera
- Tessera sanitaria
- Gran dose di pazienza
- Sorrisi



## TRADUZIONE E CONVALIDA DEI PROPRI TITOLI DI STUDIO E QUALIFICHE

E' necessario se si vuole studiare o lavorare all'estero.

1) Utilizzare il sistema europeo **NARIC** <http://.enic-naric.net>

2) In rif. Italiano é il **CIMEA** Centro Informazioni Mobilità Equivalenze

Accademiche [www.cimea.it](http://www.cimea.it) [www.cimea.it/traduzioni/](http://www.cimea.it/traduzioni/)



- Aspettative eccessive o inadeguate
- Far coincidere i tempi
- Grande concorrenza
- Preparazione insufficiente
- Nostalgia
- Barriere culturali
- Problematiche amministrative
- Straniero = maggiore impegno e dedizione



## DOVE ALLOGGIARE

A Londra il costo della vita è molto alto, soprattutto **l'alloggio**. Ci sono altre città grandi, come Birmingham, dove la vita è meno costosa.

Manchester e Bristol offrono molte opportunità commerciali.

Le regioni turistiche includono il Lake District, molti luoghi della Scozia e del Galles.

Per informazioni su UK [www.visitbritain.com/VB3-it-IT/index.aspx](http://www.visitbritain.com/VB3-it-IT/index.aspx)

PRIMA DI PARTIRE è CONSIGLIABILE TROVARE UN ALLOGGIO PER I PRIMI GIORNI:

[www.uk-bedandbreakfasts.com](http://www.uk-bedandbreakfasts.com)

[www.hostels.com/uk-&-ireland/](http://www.hostels.com/uk-&-ireland/)

[www.accommodationforstudents.com](http://www.accommodationforstudents.com)

PER APPARTAMENTI: bacheche universitarie o delle biblioteche e giornali locali



## LO STAGE NEL REGNO UNITO

- **Nel Regno Unito** lo stage si chiama **internship** periodo d'inserimento aziendale retribuito da svolgersi nel periodo delle vacanze estive. Altre espressioni che definiscono uno stage sono:
  - **Sandwich placement** (parte integrante di un corso di laurea)
  - **Vacation placement** (stage per studenti presso studi legali, durata 2-3 mesi pagati)
  - **Graduate internship Programme** (programmi di tirocinio per laureati, gestiti direttamente dalle aziende, 2 anni)
  - **Work experience** (durata max 8 settimane destinato ai disoccupati, strumento di politica attiva del lavoro)



## CURRICULUM VITAE - CV

Consigli su come scrivere un buono CV:

[www.unipd.it/orientamentolavoro](http://www.unipd.it/orientamentolavoro) **Orientamento al Lavoro  
dell'Università degli studi di Padova**

[www.prospects.ac.uk](http://www.prospects.ac.uk)

[www.eurograduate.com](http://www.eurograduate.com)

[www.jobcentreplus.gov.uk/pdfs/ExecutiveJobHunting.pdf](http://www.jobcentreplus.gov.uk/pdfs/ExecutiveJobHunting.pdf)

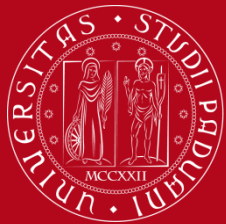
[www.europass.cedefop.eu.int](http://www.europass.cedefop.eu.int)



## DOCUMENTAZIONE AMM.VA RICHIESTA

- Per uno stage non occorre chiedere il permesso di soggiorno, eccetto che per i cittadini extra-comunitari
- Per uno stage, la documentazione sarà fornita dall'Ente Promotore.
- Per lavorare negli UK, è utile prendere visione delle leggi in materia di occupazione (National Council for Work Experience [www.ncwe.com](http://www.ncwe.com))
- Per studiare o lavorare negli UK può essere utile richiedere il **National Insurance Number** (NIN) [www.gov.uk/national-insurance-number](http://www.gov.uk/national-insurance-number) documento che permette di godere di alcuni privilegi: assegnazione di un medico, versamento contributi, malattia e infortuni pagati.  
Il NIN viene rilasciato presso i Job Center: <http://jobcentreplusadvisor.co.uk>





## CERCARE LAVORO

### 1) RICERCA DIRETTA

- **Nel Regno Unito le aziende pubblicizzano le offerte direttamente sui loro siti web.** Esiste un elenco al sito: [www.britishcompanies.co.uk](http://www.britishcompanies.co.uk)
- Le maggiori offerte provengono da banche, agenzie di consulenza, industrie automobilistiche, aziende informatiche, studi legali, enti governativi e grosse catene commerciali.
- **Wanted!:** Ingegneri meccanici, elettronici, energetici, medici, dentisti, costruttori edili.



## N.B. LE PROFESSIONI RICONOSCIUTE

Riconoscimento del titolo di formazione solo per 7 professioni in Eu:

**Infermiere, Ostetrico, Medico, Dentista, Farmacista, Veterinario, Architetto.**  
*Ma i Candidati devono registrarsi presso l'organizzazione professionale*

Altre professioni riconosciute in UK sono:

**Insegnanti** [www.gtce.org.uk](http://www.gtce.org.uk) General Teaching Council

**Assistenti sociali** [www.gsccl.org.uk](http://www.gsccl.org.uk) General Social Care Council

**Avvocati** [www.lawsociety.org.uk](http://www.lawsociety.org.uk) Law Society



## ORGANIZZAZIONI PROFESSIONALI PER L'INGEGNERIA

Engineering Council of the UK – ECUK – [www.engc.org.uk](http://www.engc.org.uk)

Institution of Engineering and Technology – [www.theiet.org](http://www.theiet.org)

Institution of Mechanical Engineers – [www.imeche.org.uk](http://www.imeche.org.uk)

Institution of Civil Engineers [www.ice.org.uk](http://www.ice.org.uk)



## CERCARE LAVORO

### 2) EURES <http://ec.europa.eu/eures>

- **banca dati** con offerte di lavoro aggiornate in Europa
- possibilità di inserire il **CV**
- **informazioni** sull'andamento del **mercato del lavoro**, **stipendi** e contratti, sistema sociale e sanitario, condizione e costo della vita, etc.

### 3) AZIENDE ITALIANE PRESENTI NEL REGNO UNITO

[www.ice.gov.it/paesi/europa/regnounito/upload/075/Aziende%20SI%202010.pdf](http://www.ice.gov.it/paesi/europa/regnounito/upload/075/Aziende%20SI%202010.pdf)

[www.rapportipaesecogiunti.it/rapporto-congiunto-presenza-italiana.php?idrapporto=197](http://www.rapportipaesecogiunti.it/rapporto-congiunto-presenza-italiana.php?idrapporto=197)



## CERCARE LAVORO

### 4) LE AGENZIE DI COLLOCAMENTO

Negli Uk l'agenzia per il collocamento è il *Jobcentre Plus*

[www.jobcentreplus.gov.uk](http://www.jobcentreplus.gov.uk)

Esiste un elenco delle agenzie approvate [www.rec.uk.com](http://www.rec.uk.com)

*N.B. Far pagare al lavoratore per trovare un lavoro è illegale!*



## CERCARE LAVORO

### 4A) AGENZIE DI COLLOCAMENTO PER L'INGEGNERIA

[www.engineering-uk.co.uk](http://www.engineering-uk.co.uk)

[www.techxtra.ac.uk](http://www.techxtra.ac.uk)

[www.uk-engineering.net](http://www.uk-engineering.net)

[www.thecareerengineer.com](http://www.thecareerengineer.com)

[www.henryrecruitment.com](http://www.henryrecruitment.com)

[www.justengineers.net](http://www.justengineers.net)

[www.matchtech.com](http://www.matchtech.com)

[www.constructor.co.uk](http://www.constructor.co.uk)

[www.icerecruit.com](http://www.icerecruit.com)

[www.anderselite.com](http://www.anderselite.com)

[www.contractjournal.com/Jobs](http://www.contractjournal.com/Jobs)



## CERCARE LAVORO

### 5) WEBSITES PER LAUREATI

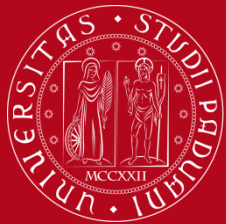
[www.prospects.ac.uk](http://www.prospects.ac.uk)

[www.jobsnation.co.uk](http://www.jobsnation.co.uk)

[www.dfes.gov.uk/europeopen](http://www.dfes.gov.uk/europeopen)

[www.totaljobs.com](http://www.totaljobs.com)

[www.jobs.ac.uk/jobfiles](http://www.jobs.ac.uk/jobfiles)



## SITI DI WORK PLACEMENT

L'organizzazione ospitante o promotore può richiedere il pagamento di una *Fee*.

E' possibile che il lavoro non sia retribuito, ma sia disponibile un alloggio in famiglia (pagato)

[www.work-experience.org](http://www.work-experience.org)

[www.targetcareers.co.uk](http://www.targetcareers.co.uk)

[www.power-to-inspire.co.uk](http://www.power-to-inspire.co.uk)

[www.get.hobsons.co.uk](http://www.get.hobsons.co.uk)

[www.placement-uk.com](http://www.placement-uk.com)

[www.internuk.com](http://www.internuk.com)





UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

FINAL TIP

**YES WE CAN!**



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

**Grazie per l'attenzione!**

[www.unipd.it/stage](http://www.unipd.it/stage) [www.unipd.it/placement](http://www.unipd.it/placement)  
[stage.estero@unipd.it](mailto:stage.estero@unipd.it) [luisa.talamo@unipd.it](mailto:luisa.talamo@unipd.it)

**Tel. 049/ 827 3071 Fax. 049/ 827 3524**